



LAND  
TIROL

# Beratung Begleitung Unterstützung

von Anfang an

Mutter-Eltern-Beratung



kostenlose  
Beratung



## Liebe Mütter, liebe Väter!

Wir gratulieren Ihnen zur Geburt des Kindes!

Wir freuen uns, Sie von Anfang an begleiten zu dürfen und sind auch nach Ende der Betreuung durch Ihre Nachsorgehebamme für Sie da.

Unser Beratungsangebot ist kostenlos und flächendeckend in ganz Tirol.

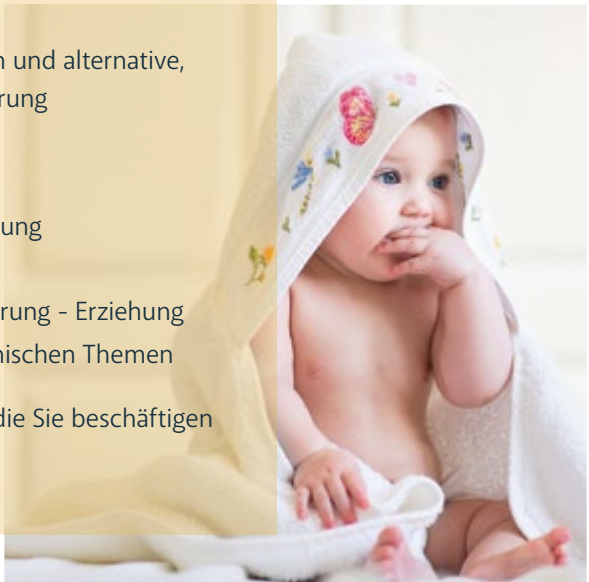
Wir sind ÄrztInnen, Hebammen, diplomierte Gesunden- und KrankenpflegerInnen sowie SozialarbeiterInnen.

## Beratung – Begleitung Unterstützung – Erfahrungsaustausch

### **Kostenlose Beratung:**

- Beratung zum Stillen und alternative, altersgemäße Ernährung
- Beikost
- Babypflege
- Motorische Entwicklung
- Schlafprobleme
- Entwicklung - Förderung - Erziehung
- Beratung zu medizinischen Themen

... und andere Fragen, die Sie beschäftigen



## Unser weiteres Angebot - von Bezirk zu Bezirk unterschiedlich

- Schwangerschaftsgymnastik und Geburtsvorbereitung
- Schwangerschaftsyoga
- Kurse zur Babypflege und zum richtigen Umgang mit dem Baby
- Rückbildungsgymnastik
- Babymassage
- Babyshiatsu
- Entdeckungsraum
- Alles rund ums Baby
- Kochen für Babies und Kleinkinder



## Information, Kursanmeldung und Beratungsstellen

### **Mutter-Eltern-Beratung**

An-der-Lan-Straße 43, 6020 Innsbruck

Bürozeiten: Montag bis Freitag von 8.00 – 12.00 Uhr

Tel.: 0512/260135

E-Mail: [mutter-eltern-beratung@tirol.gv.at](mailto:mutter-eltern-beratung@tirol.gv.at)

[www.tirol.gv.at/mutter-eltern-beratung](http://www.tirol.gv.at/mutter-eltern-beratung)

Unsere Beratungsstellen finden Sie in ganz Tirol.



**Weitere Tipps**  
[www.hebammen.at](http://www.hebammen.at)